



2023-02-22

Verksamhetsberättelse för Väsby SS Triathlon 2022

Triathlonsektionens Styrelse 2022

Ordförande

Sara Andersson

Ordinarie ledamot

Veronica Höiom

-"-

Isak Engblom

-"-

Nina Lovén

-"-

Ingrid Pettersson

-"-

Nicklas Rudehov

-"-

Nikklas Jorme

-"-

Pontus Bohlin

Allmänt

Väsby SS Triathlon (fortsatt benämnt klubben) har under 2022 återgått till normal verksamhet efter två år med Coronapandemin som begränsade vår verksamhet. Vi fortsätter vara en av de främsta triathlonföreningarna i Sverige. Våra masters har en stor bredd inom alla distanser, triathlon och våra ungdomar, juniorer och seniorer tar hem medaljer både på SM och på internationella tävlingar. Vår förening fortsätter utveckla barn- och ungdomsverksamhet i triathlon, vilket visar sig bland annat genom ett flertal aktiviteter, samarbetet med NIU och ett stort förtroende från förbundet. Vi har en trogen grupp tränande och tävlande triathleter i olika åldersgrupper, som alla bidrar till gemenskap och träningsglädje. Vi har fortsatt att vara tävlingsarrangör och vi bidrar med att skapa förutsättningar för att tävlandet inom triathlon i Sverige ska växa.

Året 2022 fick Tilda Månsson sitt stora internationella genombrott i Bergen, när hon i sin andra världscuptävling för seniorer tog hem segern. Tilda Månsson tog även guld i junior EM och ytterligare ett guld i junior VM, samt i Linköping kammade Tilda Månsson också hem guld i nordiskt mästerskap för seniorer och hon var också med i Sveriges lag som vann stafetten i Linköping. Tilda tog också hem Lilla Bragdguldet!



Året 2022 blev det rekordhøgt deltagande på världsmästerskapet i Ironman i Kona. Extra roligt att samtliga deltagare från klubben också fullföljde loppet: Veronica Höiom, Sara Andersson, Andrea Möllerberg, Martin Törnqvist, Måns Höiom, Peter Groth, Nicolas Cougot, Magnus Nyberg och Johan Nyberg. Troligen också rekord i antalet Ironman tävlingar, då flera medlemmar genomförde både två och tre Ironman var. På "top tio" listan för flest antalet Ironman i Sverige återfinns Magnus Nyberg med totalt 30 lopp genom åren.



Klubben har fortsatt med sin tidigare utstakade plan kring integrering av nya medlemmar som står på kö till simträningar. Vi har i skrivande stund ingen i simkö.

Klubben har minskat något till 170 (179, år 2021) betalande medlemmar, varav 40 (47 st, år 2021) är barn och ungdomar. Ca 60 personer deltar i den gemensamma simträningen.

Samtliga tränare som regelbundet har kontakt med barn och ungdomar har visat upp utdrag ur belastningsregistret i enlighet med riksidrottsförbundets rutiner.

Barn- och ungdomar deltar i olika omfattning på träningarna utifrån mognad och egen vilja. Den stora ungdomsdelen av klubben har bibehållit sin struktur. Vi har fortfarande några ungdomar som går på riksidrottsgymnasiet i Motala. Väsby Nya Gymnasium anställde 2021 en ny triathlontränare, Johan Andersson. Idag går tre av våra ungdomar på skolan och deltar i



2023-02-22

träningen med klubben och egen träning med Johan Andersson. Vårt fortsatta främsta mål för barn och ungdomar är samhörighet och glädje – att de är en del av något större, en grupp.

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft regelbundna digitala sammanträden ca 1 ggr/månad.

Styrelsens ledamöter har haft samråd i olika frågor mellan sammanträdena.

Styrelse ledamot Nikklas Jorme är även ledamot i styrelsen för moderklubben Väsby SS.

Träning

Simträning

Simträningen har fortgått normal under 2022. Tränarledd simträning har genomförts enligt följande:

Måndag morgon – ungdomar (tränare Henrik Malmström och Henrik Jansson)

Onsdag morgon - ungdomar och masters (tränare Henrik Jansson, Henrik Malmström)

Torsdag kväll – ungdomar och masters (tränare Lena Ylitalo och Niclas Tönnfält)

Fredag kväll – barn och ungdomar (tränare Hanna Törnlöv, Anna Fiorillo, Henrik Jansson, Henrik Malmström)

Lördag morgon – ungdomar och masters (tränare Lena Ylitalo och Niclas Tönnfält)

Några simträningar har genomförts under ledning av Tobias Marklund.

Under sommarhalvåret genomfördes SimTomten i Bollstnäs under ledning av Tobias Marklund.

Cykelträning

Under sommarhalvåret bedrevs organiserad cykelträning vid flertalet tillfällen. Ett flertal träningstillfällen för barn- och ungdomar anordnades likväl, framför allt på Arlanda Test Track i samarbete med SMACK. De flesta återkommande tillfällena har varit Syratomten (Timetrial 20km), med CUP-tabell innehållande poäng och placering för damer, herrar och juniorer. Syratomten organiserades med stor noggrannhet av Henrik Grankvist. Stort tack till alla som fixade fika efteråt, i synnerhet rabarberpajen uppskattades extra mycket! Våra medlemmar är även mycket aktiva i att dra ihop spontana cykelpass via facebookgruppen, ofta med trevliga fikastopp inplanerade.

Löpträning

En dag i veckan (måndagar) året runt så är det gemensam löpträning, Löpakuten som Anders Brunander hållit i. Träningen bedrivs kring Sollentuna och Upplands-Väsby. På onsdagar och fredagar är det löpträning för barn- och ungdomar. På onsdagar sker intervallträning i samarbete med friidrotten och på fredagarna är det distanslöpning.



Lägerverksamhet

Under tre veckor i juli anordnade klubben triathlonbarnläger i Bollstanäs som riktade sig främst till barn som ville prova på triathlon. Klubben fick möjlighet att ge fem ungdomar ferietjänst där klubben stod som arbetsgivare med stöd från RF/SISU och Svenska triathlonförbundet. Lägret fick också stöd från Anna Melinders minnesfond.

Under en helg i september anordnades ett läger i Högbo bruk med fokus på MTB och löpning. Där deltog ett 40-tal medlemmar i olika åldrar, men med fokus på barn- och ungdomar.

Priser

Klubben betalade ut prispengar, sedvanligt i december, i enlighet med styrdokumentet.

Pristagarna var enligt följande:

Individuella prestationer: Tilda Månsson, Marie Carlsson och Paul Frayon

Stafettlag: Tilda Månsson, Hanna Månsson, Elin Malmström, Emil Frayon, Oskar Arvidsson, Filippa Bonoden, Isak Engblom, Josefine Berglund och Anton Karlsson



Tävling

Många medlemmar har deltagit i tävlingar under året. Klubben dominerade helt tävlingarna i Linköping, med flera stafettlag och flera individuella SM medaljer. Under SM tävlingarna i Linköping utmärkte vi oss genom:

Guld i Mixstafett (Emil Frayon, Elin Malmström, Oskar Arvidsson, Hanna Månsson)

Guld i sprint för seniorer – Tilda Månsson

Guld i masters – Åsa Lindeblad, Malin Annebäck, Henrik Malmström

Guld flickor/pojkar – Hanna Månsson och Anton Karlsson

Klubben vann ”som vanligt” Föreningscupen och hade flera total segrare i Svenska

Triathloncupen: Hanna Månsson, Anton Karlsson, Henrik Malmström, Åsa Lindeblad, Malin Annebäck och Martin Wering.

På SM i Olympisk distans i Vadstena, där segrade Andrea Möllerberg, Hanna Månsson och Anton Karlsson.

På SM i Duathlon Arlandastad hade vi också stora framgångar samt även på SM i medeldistans i Vansbro var vi representerade på prispallen.

Våra ungdomar presterade mycket bra på internationella tävlingar och de främsta meriterna stod Tilda Månsson för som tog guld i junior EM och ytterligare ett guld i junior VM. Men det var i Bergen på hösten som hon fick sitt stora internationella genombrott, när hon i sin andra världscuptävling för seniorer tog hem segern. Vår klubb kan fortsatt stoltsera med att vi har medlemmar på högsta världselitnivå.

Marie Karlsson genomförde ett antal världscuptävlingar.

Vår egen Arlandastad Duathlon tävling anordnades i maj 2022. Tävlingen genomfördes väldigt proffsigt av klubben, såväl tävlingsledning, funktionärer och deltagare gjorde en fantastisk tävling. Tävlingen hade SM status.

Klubben har under 2022 arrangerat några swimrun träningar och klubben har representerats i flera swimrun tävlingar i Sverige.



Övrigt

Vi har två medlemmar i Svenska Triathlon förbundets styrelse, Jonas Rylander och Tobias Marklund. Den sistnämnda har dessutom klivit in som tf. Sportchef för STF.

Vi genomförde i våras 2022 en del arbete kring föreningsutveckling där vi bl.a. hade ett frukostmöte på Scandic med en representant från RF/SISU Det var Nikklas Jorme, Anders Brunander och Jonas Rylander som drivit i frågan om klubbens framtid och påbörjat ett arbete i att skapa ett strategiskt dokument med klubbens värdegrund. Syftet är att ha uppsatta mål och aktiviteter som är satta för framtiden.

Efter förra årets årsmöte beslutades om att starta upp en sponsergrupp. En grupp med syfte att hitta nya samarbetspartners och utveckla tidigare samarbeten med VäsbySS Triathlon. Under 2022 har vi precis inlett arbetet med en nulägesanalys av möjligheter och tittat på andra föreningars samarbeten. Vi räknar med att presentera förslag och upplägg till en strategi för Väsby SS Triathlon innan sommaren 2023. Det material och insikter som gruppen fick fram under 2022 har fungerat som stöd och input till våra toppatleter Hampus Månsson och Tilda Månsson i syfte att hjälpa dem vidare med att hitta egna agenter och sponsorer. Gruppen har också förmedlat kontakter för möjliggörande och framtagande av ett tävlingstält som medtages på tävlingar samt sponsring av grupper till IM Kona. Stort tack till alla våra sponsorer!

Inget samarbete är för litet eller för stort, allt som kan gynna Väsby SS Triathlons verksamhet är mycket värdefullt för oss. Klubbens ambition är långsiktiga samarbeten som är hållbara och ger en tydlig känsla av win-win. Inledande målsättning är att vi har några långsiktiga partners/sponsor till säsongen 2024.

Klubben har hållit årsfest på Spiltan, som blev en mycket trevlig tillställning och många priser delades ut. Stort tack till festkommittén med ledning av Roger Järnbrink!

Valberedningen 2022 har bestått av Åsa Lindeblad, Martin Törnqvist och Jonas Rylander.



Styrelsen
2022-02-22