



2026-02-04

Verksamhetsberättelse för Väsby SS Triathlon 2026

Triathlonsektionens Sektionsstyrelse 2026

SektionsOrdförande	Anders Brunander
Ordinarie ledamot	Veronica Höiom
-"-	Anders Månsson
-"-	Marie Wiman
-"-	Björn Stille
-"-	Nicklas Rudehov
-"-	Nikklas Jorme



2026-02-04

Allmänt

Väsby SS Triathlon, sektion inom Väsby simsällskap (fortsatt benämnt klubben) har under 2025 bedrivit träning och tävling inom triathlon och idrotter av liknande slag. Vi fortsätter vara en av de främsta triathlonföreningarna i Sverige. Våra Age-group (masters) medlemmar har en stor bredd inom alla distanser, triathlon och våra ungdomar, juniorer och seniorer tar hem medaljer och topp placeringar på både SM och internationella tävlingar, World Triathlon. Vår förening fortsätter utveckla barn- och ungdomsverksamhet i triathlon, vilket visar sig bland annat genom ett flertal olika aktiviteter. Vi har samarbete med NIU och har ett fortsatt stort förtroende från Svenska triathlonförbundet. Triathlonsektionen är stolta över att vara en del av Väsby simsällskap och verkar för samarbete som ökar gemenskap och träningsglädje. Klubben är, en för svensk triathlon, fortsatt viktig tävlingsarrangör och bidrar med att skapa förutsättningar för att deltagandet inom triathlon i Sverige ska växa.

World Triathlon Championship Series och World Triathlon Cup 2025



Tilda Månsson 3:e plats Världscuptävlingen i Tiszaujvaros, Ungern 2025

Tilda Månsson, som får representera klubbens Världselit har under 2025 genomfört 5 VM tävlingar och 1 Världscuptävling där hon vann en bronsmedalj. Hampus Månsson, Tildas tränare sammanfattar säsongen så här: *Tildas säsong var ett stort steg framåt med många topp 10 resultat i VM serien, som kan liknas vid Triathlons Formel 1 där alla de bästa tävlar och man räknar sedan samman de 3 bästa resultaten från varje enskild tävling + "VM finalen" till en totalställning. Tildas främsta resultat var en 5:e plats VM deltävlingen i Hamburg och hon låg länge topp 6 i serien men missade tyvärr de sista 2 tävlingarna pga en fotskada och halkade ner till en 14:e plats.*

2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	12:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Yokohama	8:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Alghero	14:e plats
2025 World Triathlon Championship Series Hamburg	5:e plats
2025 World Triathlon Championship Series French Riviera	9:e plats





Hanna Månsson: Silvermedaljör i Hallsta på SM. Andraplats i seniorklass gjorde att Hanna vann prispengar från klubben. Hanna är född -08 och tävlar i ungdomsklassen men vann över alla juniorerna och var näst snabbast av alla i mål. Att hon kunde ta en silvermedalj i seniorklassen är möjlig i de fall alla SM klasser Senior, Junior, Ungdom startar samtidigt, först i mål vinner såklart även den högsta klassen.

Hanna gjorde även bra ifrån sig på internationella tävlingar vilket gjorde att hon kvalade till junior-VM i Wollongong (internationellt tävlar hon med dispens i juniorklassen).

- Hanna Månsson tog hem silvermedalj i ungdoms SM och belönades med 2 500 kr.



- Anton Karlsson vann silvermedalj i SM i ungdomsklass och belönades med 1'250 kr

Grattis till alla medaljörer!

Året 2025 inleddes med inomhusträning, som för de allra flesta triathleter! Martin Törnqvist drog i gång ett samarbete med Väsby friidrott vilket gav oss möjlighet att löpträna inomhus i "Rostis" Sollentuna. Varje lördag och söndag gavs det möjlighet att köra löpintervaller av olika slag.



Veronica Höiom känner sig stark under löpintervallerna



Klubben har fortsatt med sin tidigare utstakade plan kring integrering av nya medlemmar som önskar bli en del av gemenskapen.

Klubben har minskat till 130 (147 st 2024) betalande medlemmar, varav 26 (34 st, år 2024) är barn och ungdomar. Ca 53 personer deltar aktivt i den gemensamma simträningen. Vårt minskande medlemsantal följer hur det ser ut i idrottssverige i stort men det innebär att vi måste agera för att kunna fortsätta upprätthålla hög nivå på erbjudandet av träning.



2026-02-04

Vi arbetar för att samtliga tränare som regelbundet har kontakt med barn och ungdomar har visat upp utdrag ur belastningsregistret i enlighet med riksidsrottsförbundets rutiner.

Barn- och ungdomar deltar i olika omfattning på träningarna utifrån mognad och egen vilja. Den stora ungdomsdelen av klubben har bibehållit sin struktur. Vi har en ungdom som går på riksidsrottsgymnasiet RIG i Motala och tre av våra ungdomar går på NIU Väsby Nya Gymnasium och deltar i träningen med klubben samt med egen träning med Johan Andersson (lärare NIU). Vårt fortsatta främsta mål för barn och ungdomar är samhörighet och glädje – att de är en del av något större, en grupp.

Sektionsstyrelsearbete

Sektionsstyrelsen har under året haft regelbundna digitala och fysiska sammanträden ca 1 ggr/månad.

Styrelsens ledamöter har haft samråd i olika frågor mellan sammanträdena.

Styrelseledamot Nikklas Jorme är även ledamot i styrelsen för föreningen Väsby SS.

Träning

Simträning

Simträning i Vilundabadet har hållits under ledning av Olivia Stille och Rasmus Strandberg på fredagar. Olivia tog även onsdag morgon under vårterminen och efter sommaren tog Gergö Nagy över onsdagar medan Rasmus har fortsatt på fredagar. Niclas Tönnfält och Lena Ylitalo har tagit simträningarna på lördagar och torsdagar.

Under sommarhalvåret genomfördes "SimTomten" i Bollstanäs under ledning av Tobias Marklund. Sim Tomten är en intern cup där det simmas på en varvbana i Bollstanäs. Totalt är sträckan 1 500 meter och det är egen tidtagning som gäller. Tiden registreras till tävlingsledaren och poäng delas ut beroende på placering men också beroende på hur många som deltar. Ju fler deltagare desto mer poäng.



Sim Tomten i Bollstanäs

Cykelträning

Under sommarhalvåret bedrevs organiserad cykelträning vid flertalet tillfällen. Under våren drog Thomas Swahn i gång cykelpass med distansträning med utgångspunkt Villa Ed i Väsby via småvägar ut till Sigtuna och tillbaka. MTB eller gravel gällde så länge landsvägarna ännu inte blivit sopade rena från grus. Förutom enskilda träningstillfällen har de flesta återkommande tillfällena varit Syratomten (Timetrial 20km), med CUP-tabell innehållande poäng och placering för damer, herrar och juniorer. Våra medlemmar är även mycket aktiva i att dra ihop spontana cykelpass via Facebook gruppen, ofta med trevliga fikastopp inplanerade.



2026-02-04

Löpträning

Förutom inomhusträningen under vårterminen i ”Rostis” har löpning efter simträningarna på lördagar blivit en tradition. Vår elitgrupp har tränat i Spanien under de månader som det varit för kallt utomhus.

Tävling

Våra medlemmar har tävlat flitigt på olika distanser, både i Sverige och utomlands. Klubben vann för 9:e året i rad Föreningscupen som är en del av svenska triathloncupen. VM i Ironman på Hawaii 2025, var det damernas tur att inta ön. Detta sätt att dela upp världsmästerskapet mellan Hawaii och Nice och låta herrar och damer tävla vart annat år på Hawaii och vart annat år i Nice kommer inte att fortsätta. Från och med 2026 kommer man åter bara vara på Hawaii och herrar och damer kör tillsammans. Men 2025 kunde vi se Hanna Törnlöv och Sara Andersson från klubben, samt en tidigare medlem Anna Khristyanovich från Ukraina göra sig redo för att tävla på Kona. Antal medlemmar som kvalificerade sig för att få licensen för 2026 betald av klubben uppgick till 15 medlemmar. Dessa medlemmar har under år 2025 placerat sig på minst tre sanktionerade tävlingar i tävlingsklass.



Sara Andersso, Anna Khristyanovich och Hanna Törnlöv

Ny tävling

2024 var sista året som Svenska triathlonförbundet arrangerade Stockholm triathlon. Förbundet sökte föreningar som ville ta över arrangemanget utan att lyckas. Samtal och planer började spira i Väsby och en arbetsgrupp inom föreningen bildades som började planera för att ta över ansvaret för att arrangera en tävling i Stockholm. Under hela våren 2025 testades och skissades det på banor. Vi testade att cykla och springa på platsen, hade möten med Kungliga Djurgårdsförvaltningen som ställde sig positiva till att ha en tävling i Nationalstadsparken. Vi förde samtal med andra arrangörer, aktörer, klubbar och förbund. Vi fortsatte rita och skissa på banorna, sökte sponsorer, skapade en budget och en organisationsplan. Vi fick med oss sektionsstyrelsen och ett ja från VSS styrelse att gå vidare. Nu jobbar vi intensivt för att kunna ha en slutsåld tävling i augusti 2026.



Andra arrangemang

Klubben var aktiv i en rad olika arrangemang, främst för att locka fler medlemmar till föreningen.

Triathlonbarnläger i Bollstanäs

Under sommaren arrangerade klubben ett Triathlonbarnläger i Bollstanäs. Ett dagläger under tre dagar där 5 av våra ungdomar i klubben arbetade som ledare. Annika Lagerberg var ansvarig för ungdomarna och en grupp på 15 barn provade på triathlon. Klubben fick stöd från triathlonförbundet för att genomföra detta.



Triathlonbarnläger 2025

Prova-på öppet vatten

Klubben genomförde två tillfällen då vi erbjöd prova-på simning i öppet vatten. Ett tillfälle i Bollstanäs och ett i Edsviken. Intresserade av vår sport gavs möjlighet att få möta oss och få tips och råd om simning i Öppet vatten. Ledare var Björn Stille från klubben och ett antal medlemmar var på plats för att hjälpa till.



Samling innan simning av Prova-på öppet vatten

65 + triathlon

Under hösten arrangerade klubben ett avbrutet triathlon för 65+ Vi samarbetade med Medley och bjöd in ”Fredagsklubben” som fyllde alla platser vi hade för detta event. Ett avbrutet triathlon bestod av simning i Vilundabadet i 40 minuter, ombyte och förflyttning till Spinningsalen där de trampade på cykel i 60 minuter, därefter ombyte igen för att utomhus gå, jogga, röra på sig i 30 minuter – allt under en och samma eftermiddag. Marie Wiman var ansvarig ledare på plats tillsammans med Björn Stille och Roger Järnbrink.



Glada deltagare i klubbens 65+ arrangemang

Övrigt

Klubben har hållit årsfest på Villa Ed's med temat James Bond och Casino Royal. Festen blev en mycket trevlig tillställning och många priser delades ut. Stort tack till festkommittén!





2026-02-04

Veronica och Åsa värmer upp med dans inför SimTomten

Valberedningen 2025 har bestått av Hanna Törnlöv, Martin Törnqvist och Jonas Rylander.

Styrelsen
2025-02-04